

WEWNĘTRZNA PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA
DOTYCZĄCA ZAPOBIEGANIA I PRZECIWDZIAŁANIA COVID-19
MŁODZIEŻOWYM DOMU KULTURY W MYSŁOWICACH W MYSŁOWICACH

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. 2019. poz. 1239),
2. Ustawa z dnia 14 marca 1985r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. 2019, poz. 59),
3. Ustawa z dnia 14 grudnia Prawo oświatowe (Dz. U. 2019, poz. 1148),
4. Rozporządzenie MENiS w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. 2003, poz. 69 ze zmianami)
5. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. 2020, poz. 493, 530, 564, 657, 781, 871 i 872),
6. Wytyczne Ministerstwa Zdrowia, Ministra Edukacji Narodowej i Głównego Inspektoratu Sanitarnego z dnia 14 maja 2020r.

Cel procedury:

1. Ustalenie zasad funkcjonowania placówki i wyznaczenie sposobów postępowania dla zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy w okresie pandemii COVID-19.
2. Zminimalizowanie ryzyka zakażenia wirusem SARS- CiV-2 wśród dzieci, ich rodziców/ opiekunów oraz pracowników placówki.

ORGANIZACJA ZAJĘĆ

§1

1. Od 25 maja w placówce organizowane są zajęcia dla uczniów .
2. Nauczyciele prowadzą zajęcia w określony przez dyrektora sposób (zajęcia zdalne lub zajęcia w sali lekcyjnej).

§2

1. Placówka organizuje zajęcia dla uczniów, których rodzice zgłosili wcześniej (przynajmniej na 2 dni robocze przed przyjściem dziecka do placówki) potrzebę korzystania z danych zajęć.
2. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający uczniów do i z placówki powinni zachować dystans społeczny w odniesieniu do pracowników placówki oraz innych uczniów i ich rodziców wynoszący minimum 2 metry od kolejnego rodzica z dzieckiem, przy czym należy rygorystycznie przestrzegać wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
3. Do placówki może uczęszczać wyłącznie uczeń zdrowy, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
4. Uczniowie do placówki są przyprowadzani i odbierani przez osoby zdrowe.

5. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji nie wolno przyprowadzać ucznia do placówki.
6. W placówce ogranicza się do minimum przebywanie osób z zewnątrz, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe) i w wyznaczonych obszarach.

§3

1. Rodzice zobowiązani są do aktualizacji podanych numerów telefonicznych w celu umożliwienia szybkiego kontaktu z placówką.
2. Rodzice muszą wyrazić zgodę na pomiar temperatury ciała, jeżeli zaistnieje taka konieczność, szczególnie w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych u ucznia .
3. Pomiar jest wykonywany termometrem bezdotykowym przez uprawnionego pracownika placówki.
4. Jeżeli dziecko manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby zostanie odizolowane w wyznaczonym odrębnym pomieszczeniu z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób i niezwłocznie zostaną powiadomieni rodzice/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka z placówki.

§4

1. Salę do przeprowadzania zajęć ustala nauczyciel prowadzący zajęcia w porozumieniu z dyrektorem placówki.
2. Nauczyciel prowadzący zajęcia odbiera i odprowadza dziecko po skończonych zajęciach w wyznaczone miejsce- przy wejściu głównym, skąd dziecko odbiera rodzic.
3. Nauczyciel prowadzący zajęcia jest zaopatrzony w indywidualne środki ochrony osobistej – jednorazowe rękawiczki lub środki dezynfekujące ręce, przyłbicę lub maseczkę.
4. Stosowanie podczas zajęć przez dzieci maseczek jest zależne od ich możliwości psychofizycznych.
5. Uczeń może wykonywać zadania bez maseczki w przypadku pracy indywidualnej, w odległości co najmniej 2 metry od nauczyciela lub innego uczestnika zajęć.
6. Przed rozpoczęciem zajęć nauczyciel zobowiązany jest przypomnieć zasady bezpieczeństwa dotyczące higieny rąk i higieny dróg oddechowych.
7. Podczas zajęć dydaktycznych i wychowawczo- opiekuńczych w grupie może przebywać do 12 uczniów. W uzasadnionych przypadkach za zgodą organu prowadzącego można zwiększyć liczbę dzieci - nie więcej niż o 2. Przy określaniu liczby uczniów w grupie należy uwzględnić także rodzaj niepełnosprawności uczniów.
8. W miarę możliwości do grupy przyporządkowani są ci sami nauczyciele.
9. Jedna grupa uczniów przebywa w wyznaczonej i w miarę możliwości stałej sali.
10. Minimalna przestrzeń do zajęć dla uczniów w sali nie może być mniejsza niż 4 m² na 1 osobę (uczniów i nauczycieli).
11. W sali odległości pomiędzy stanowiskami dla uczniów powinny wynosić min. 1,5 m (1 uczeń – 1 ławka szkolna).
12. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia , w tornistrze lub w imiennym pojemniku z przyborami ucznia. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do placówki niepotrzebnych przedmiotów.

13. Uczniowie nie mogą wymieniać się przyborami między sobą.
14. W zależności od potrzeb zajęcia mogą być prowadzone w sali gimnastycznej, w której mogą przebywać dwie grupy uczniów. Po każdym zajęciach używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte lub zdezynfekowane.
15. Należy wietrzyć sale, w których są przeprowadzane zajęcia, co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
16. Nauczyciel organizuje przerwy dla swojej grupy, w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż po 45 min. Grupa spędza przerwy pod nadzorem nauczyciela.
17. Zaleca się korzystanie przez uczniów z pobytu na świeżym powietrzu na terenie placówki, przy zachowaniu zmienowości grup i dystansu pomiędzy nimi.
18. Sprzęt wykorzystywany na świeżym powietrzu podczas zajęć powinien być regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany.
19. Na świeżym powietrzu mogą przebywać dwie grupy przy założeniu, że zachowany jest między nimi dystans.
20. Należy ograniczyć aktywności sprzyjające bliskiemu kontaktowi pomiędzy uczniami, unikać organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu.
21. Nie należy organizować żadnych wyjść poza teren placówki.

ZASADY BEZPIECZNEJ PRACY I ZACHOWANIA SIĘ W BUDYNKU PLACÓWKI

§5

1. Do pracy w placówce mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. Wszyscy pracownicy zobowiązani są do samoobserwacji i pomiaru temperatury.
3. Przy wejściu głównym są umieszczone numery telefonów do właściwej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych oraz organów, z którymi należy się kontaktować w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
4. Przy wejściu do budynku placówki jest możliwe skorzystanie z płynu dezynfekującego do rąk oraz zamieszczona jest informacja o sposobie jego użycia oraz obowiązku dezynfekowaniu rąk przez wszystkie osoby wchodzące do placówki.
5. Wszyscy pracownicy oraz uczniowie regularnie korzystają z płynu dezynfekującego lub myją ręce mydłem antybakteryjnym.
6. Podczas pracy z uczniami nauczyciele korzystają z przyłbic lub maseczki i rękawiczek.
7. Pozostali pracownicy placówki podczas kontaktu z innymi osobami zobowiązani są do noszenia maseczek (pracownicy obsługi) lub przyłbic (pracownicy administracji).
8. Każdorazowo przed i po kontakcie z uczniami, zanieczyszczonymi powierzchniami lub sprzętem, po usunięciu środków ochrony osobistej nauczyciele myją i dezynfekują ręce.
9. Wszyscy pracownicy stosują się do wytycznych zawartych w instrukcji mycia rąk (załącznik nr 1 do procedury), instrukcji dezynfekcji rąk (załącznik nr 2 do procedury), instrukcji zdejmowania maseczek (załącznik nr 3 do procedury), instrukcji zdejmowania rękawiczek (załącznik nr 4 do procedury).
10. Należy pamiętać, że na rękach poniżej łokcia nie powinno się nosić pierścionków, obrączek, bransoletek, gdyż utrudniają one prawidłową dezynfekcję.
11. Wszyscy pracownicy zobowiązani są do higieny dróg oddechowych (podczas kaszlu i kichania należy zakryć nos i usta zgiętym łokciem lub chusteczką, a następnie jak najszybciej wyrzucić ją do zamkniętego kosza, należy unikać dotykania oczu, nosa i ust).

12. Po zakończeniu zajęć/pracy przyłbice należy zostawić w wyznaczonym miejscu w celu ich zdezynfekowania przed następnym użyciem.
13. Pracownicy zobowiązani są do przestrzegania dystansu społecznego między sobą wynoszącego co najmniej 1,5 metra.

SZCZEGÓŁOWE OBOWIĄZKI NAUCZYCIELI PODCZAS PRACY W PLACÓWCE

§6

1. Odbierają dzieci przed zajęciami odprowadzają po zajęciach do drzwi placówki.
2. Wyjaśniają uczniom, jakie zasady bezpieczeństwa obowiązują w placówce.
3. Każdorazowo przed zajęciami przypominają o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa.
4. Prowadzą profilaktykę zdrowotną ze szczególnym uwzględnieniem przestrzegania higieny dróg oddechowych (podczas kaszlu i kichania należy zakryć nos i usta zgiętym łokciem lub chusteczką, a następnie jak najszybciej wyrzucić ją do zamkniętego kosza, należy unikać dotykania oczu, nosa i ust) oraz przypominają o zasadach mycia rąk, dezynfekcji rąk, zdejmowania maseczek i rękawic jednorazowych.
5. Prowadzą przydzielone im zajęcia zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.
6. Dokonują pomiaru temperatury ciała w razie zauważenia niepokojących objawów chorobowych u dziecka.
7. Korzystają wyłącznie z wyznaczonych pomieszczeń, unikając niepotrzebnego przemieszczania się po placówce.
8. Odpowiadają za ład i porządek na ławkach, szafkach i biurku nauczyciela w wyznaczonej sali- wszystkie niepotrzebne przybory powinny zostać schowane.
9. Informują uczniów, jakie przybory będą konieczne do korzystania na lekcji.
10. Są odpowiedzialni za przestrzeganie zasad bezpiecznej odległości od dziecka i innego pracownika placówki.
11. Unikają większych skupisk dzieci w jednym pomieszczeniu, dbając o zachowanie odpowiedniej odległości.

SZCZEGÓŁOWE OBOWIĄZKI PRACOWNIKÓW OBSŁUGI

§7

1. Pracownicy obsługi wykonują codzienne prace porządkowe we wzmożonym reżimie sanitarnym, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.
2. Każdorazowo po skorzystaniu przez daną osobę dezynfekują toalety, umywalki i wszelkie inne przedmioty w tym pomieszczeniu.
3. Przeprowadzając dezynfekcję, ściśle przestrzegają zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji, zwracając szczególną uwagę na ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów.
4. Wietrzą pomieszczenia, w których nie są organizowane zajęcia, przynajmniej raz na godzinę.
5. Dbają o przygotowanie wyznaczonych sal do zajęć lekcyjnych, usuwając z nich przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować.

6. Dbają o wyczyszczenie lub zdezynfekowanie przyborów do ćwiczeń używanych podczas zajęć.
7. Przy przyjmowaniu jakichkolwiek dokumentów lub materiałów z zewnątrz odkładają je do pojemnika, w którym otrzymane materiały przechodzą 24 godziną kwarantanną.
8. Dokonują dezynfekcji używanych przyłbic.
9. Pracownicy – przyprowadzają młodsze dzieci na zajęcia organizowane w placówce lub odprowadzają po zajęciach do drzwi placówki; pomagają w zachowaniu bezpiecznych odległości podczas przemieszczania się uczniów po placówce, pomagają w odizolowaniu ucznia, u którego wystąpiły niepokojące objawy chorobowe.

ZADANIA I OBOWIĄZKI RODZICÓW

§8

1. Zapoznają się z obowiązującymi procedurami i ściśle ich przestrzegają.
2. Co najmniej na dwa dni przed planowanym przyjściem dziecka do placówki zgłaszają swoją decyzję do dyrektora, drogą telefoniczną - jest warunkiem wpuszczenia dziecka do placówki.
3. Zgłaszając dziecko do placówki, wyrażają zgodę na dokonanie pomiaru temperatury ciała.
4. Przyprowadzają do placówki dziecko zdrowe, bez żadnych objawów chorobowych.
5. Nie przyprowadzają dziecka do placówki, jeżeli rodzic lub ktoś z domowników przebywa na kwarantannie lub izolacji.
6. Zaopatrują dziecko w indywidualną osłonę na nos i usta, która może być wykorzystywana przez dziecko w placówce.
7. Dbają, by dziecko nie przynosiło do placówki niepotrzebnych przyborów, z wyjątkiem wyznaczonych przez nauczyciela.
8. Regularnie przypominają dziecku o podstawowych zasadach higieny i bezpieczeństwa w placówce (w tym konieczności zachowania dystansu od innych dzieci).
9. Zobowiązują się do szybkiego odbierania telefonów i wiadomości z placówki, umożliwiającą szybką ścieżkę komunikacji w razie wystąpienia niepokojących objawów.

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA U PRACOWNIKÓW/ UCZNIĄ PLACÓWKI

§9

1. Do pracy w placówce mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie należy przychodzić do pracy/placówki, pozostać w domu i **skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogorszenia się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować o możliwości zakażenia koronawirusem.**
3. Należy na bieżąco śledzić informacje **Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępne na stronach gis.gov.pl lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>**, a także obowiązujące przepisy prawa.
4. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy, odesłać transportem indywidualnym do domu (pracownik może oczekiwać na transport w miejscu do tego wyznaczonym). Należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup uczniów, powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.

5. W przypadku wystąpienia u ucznia przebywającego niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odizolować go od grupy w miejscu do tego wyznaczonym. Zawiadomić rodzinę telefonicznie (szybka ścieżka kontaktu) i poprzez dziennik elektroniczny oraz powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną w celu uzyskania decyzji do dalszego postępowania.
6. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik/ uczeń, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez inspektorat sanitarny.
7. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek np. ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w miejscu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§10

1. Załącznikami do niniejszej procedury są:
 - instrukcja mycia rąk (załącznik nr 1),
 - instrukcja dezynfekcji rąk (załącznik nr 2),
 - instrukcja zdejmowania maseczek (załącznik nr 3),
 - instrukcja zdejmowania rękawiczek (załącznik nr 4).
2. Z treścią niniejszej procedury zapoznaje się wszystkich pracowników placówki i rodziców/ opiekunów uczniów.

Jak skutecznie myć ręce?

-  **1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.
-  **2** Rozprowadź je czubkami palców drugiej ręki.
-  **3** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.
-  **4** Spleć palce i namydl je.
-  **5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.
-  **6** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.
-  **7** Namydl obydwa nadgarstki.
-  **8** Sptucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło.
-  **9** Wyszusz je starannie wycierając w papierowy ręcznik.
-  **10** Zakręcając kran dotykaj go przez papierowy ręcznik, żeby uniknąć ponownego zakażenia.
Wyrzuć ręcznik do kosza.

Pamiętaj:

Regularnie używaj kremu nawilżającego do rąk, żeby uniknąć pękania naskórka.

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Całkowity czas:
15-30 sekund

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4

Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!

Ministerstwo Zdrowia





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Natóż pierwszą rękawicę



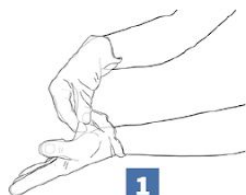
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



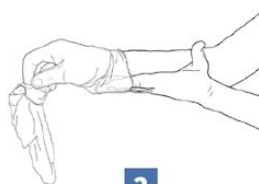
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palec gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjętą rękawicę do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!